

カレンの美容会報誌

'22

vol.29

10・11・12

月号

K,L

KAREN Letterzine

【カレンレタジーン：カレン会報誌という意味です】

aesthetic salon KAREN
30
th
anniversary
since 1992



当サロンの恋文ちゃん

南青山店 Aちゃん
大橋店 Kちゃん

ちょっとブレイク
心理テスト

私が声を大にして紹介したい●●！

都城店 時任 / K-POP

カレンへのお声
To KAREN

今宵は勝手に
無礼講！

特集

これだけは避けたい 危険な食品添加物

これだけは避けたい

特集

危険な食品添加物

カレン一押しアイテム「マクロビ酵素 天陽 EIGHT」。

代謝酵素を増やし、体に蓄積した「不必要な物（添加物）」を体外排毒する事で「不調改善・ダイエット・美容」効果が得られるスグレモノであるのは、皆様ご存知の通り。でも「体に蓄積する不必要な物」の代表「食品添加物」ですが、全てが「悪者」ではありません。

人工的に作られる「合成添加物」に問題の多くがあります。

体外排毒が重要ですが、普段から体内に出来る限り「入れない事」も大切。

今回は数ある合成添加物の中でも「これだけは避けて！」という恐毒系を紹介します。

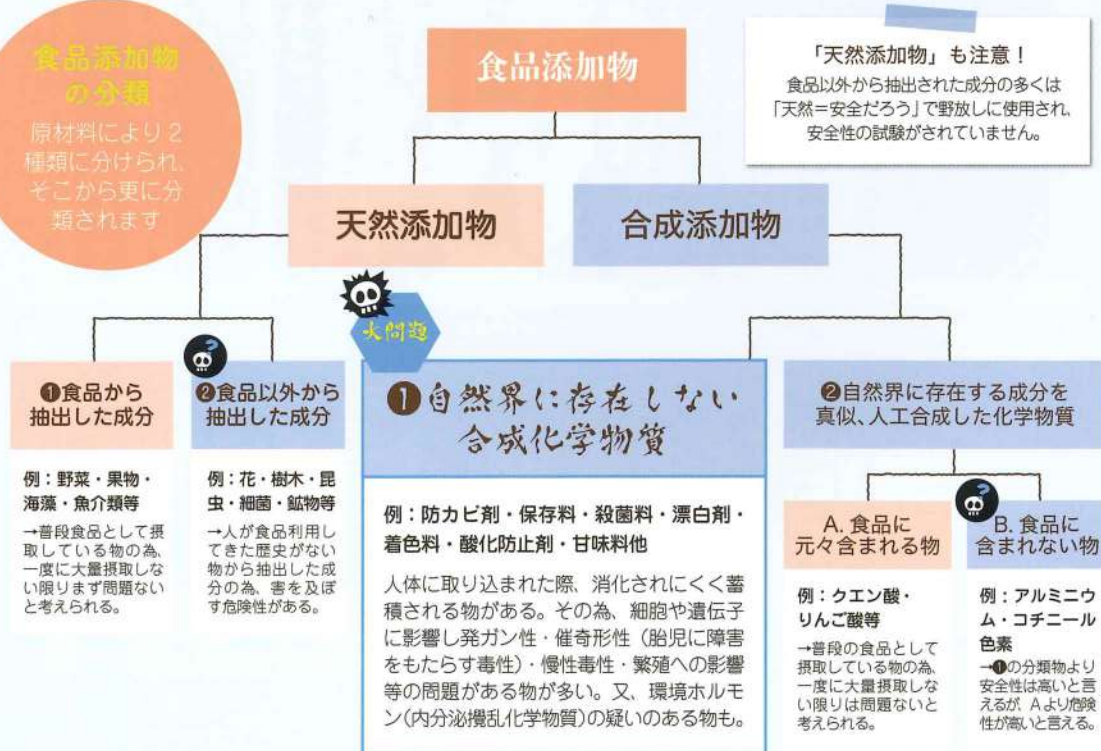
今日からお買物時に是非、チェックしてみてくださいね！

食品添加物とは？

- ①加工食品を作る時に必要な物
- ②食品の栄養価を維持・強化する
- ③食品の腐敗・変敗、化学変化を防ぐ
- ④感覚を刺激し向上させ、見栄えを良くする

食品添加物の分類

原材料により2種類に分けられ、そこから更に分類されます



南青山店

Name Aちゃん 20歳

♪ Aちゃん ♪ 13歳の頃からカレンに通っています。腕やワキ、足などの目立ちやすい毛が減り、プールの授業やダンスの舞台上がるときも気にしなくて良いのでストレスフリーです♪今は顔脱毛をしていただいでいて、友達にお肌を褒められることが多くなりました！

♪ 担当 田中 ♪ 初来店時からAちゃんは人懐っこく、楽しいお話でいつも私達の方が楽しませていただいています。

毛がきれいに無くなり、今はフェイシャルにも興味を持つようになってすっかりお姉さんになりました！今後ともよろしくお願致します♪

大橋店

Name Kちゃん 7歳

♪ Kちゃん ♪ カレンにかよいはじめてけが気にならなくなりました！

♪ お母様より ♪ 可愛い洋服を、毛の事を気にせずに着せられるので早く始めて良かったです！！

♪ 担当 関 ♪ とても可愛らしく、私達スタッフのアイドル的存在のKちゃん。カレンの脱毛に慣れるのも早く、お手入れもスムーズに出来るのでとてもありがたいです。妹様が二人いらっしゃいますが、お母様は「二人も先々カレンに通わせたい」とおっしゃって下さっています。これからも、Kちゃんがツルツルなお肌を保てるようにお手伝いさせていただきますので、今後とも宜しくお願致します！

各店舗に通われているLittle Ladyをご紹介するコーナー♡誌面に登場いただけるLittle Ladyも、随時募集中です！



KAREN 創業30周年

KARENセレクト 3.5.7キャンペーン

カレンの人気メニューから、お悩みに合わせてセレクト！
33,000円 55,000円 77,000円の3コースございます♪



脱毛 フェイシャル ボディケア

期間 2022.10.1.sat~11.30wed
詳しくはカレンスタッフにお尋ね下さい



株式会社 カンナ
代表取締役
鉄穴 英明

お陰様で創業30周年を迎えました！

今迄そして今、KAREN をご愛顧頂いているお客様あつての30周年。本当に有難うございます。そして今頑張ってくれている全店舗のスタッフ達。結婚・出産・パートナーの転勤等、様々な事情でKARENを後にした沢山のスタッフ達。皆が頑張ってくれたから、今があります。感謝しかありません。これからもお客様の綺麗な為に頑張りましょう！私の目標は32年頑張る事でしたが、大変元気なので64年、92歳迄頑張ります！

「発ガン性」が実証された物
「発ガン性の疑い」のある添加物

ページの見方

カテゴリ

添加物名/用途

主に使用されている食品

備考 一 一又は

輸入果物

Opp 及び Opn / 防カビ剤

米国から輸入される柑橘類・バナナの表面に塗布【本来は農薬】

TBZ / 防カビ剤

米国から輸入の柑橘類・バナナの皮に使用

【催奇形性が認められた添加物で、本来は農薬】



広範囲に使用されている物

安息香酸 Na / 保存料

マーガリン・しょうゆ・キャビア・清涼飲料水・健康・栄養・美容・エナジー系ドリンク等

保存料としてあらゆる食品に使われている。又、有名栄養ドリンクでの使用も多い。

単体で大量摂取する以外にも、安息香酸Naと一緒にビタミンC等の酸を摂取すると猛毒のベンゼン(発ガン性・白血病を引き起こすリスク物質)が生成される危険も。

カラメルIII及びカラメルIV (カラメル、簡略名カラメル色素) / 着色料

カップ麺・飲料(コーラ・缶珈琲等)・菓子類・アイスクリーム・鰯の蒲焼・佃煮・醤油・ソース全般(カレー&シチュール)・パスタ・焼肉&すき焼きのたれ・洋酒等

危険な物、そうではない物も「着色料(カラメル)」「カラメル色素」の様に表示される為、食品表示ではどのカラメル色素が使用されているか分からない。しかし現在日本で使用されているカラメル色素の殆どが「III及びIV」。

人工甘味料

アステルバーム (フェニルアラニン化合物)

清涼飲料水・乳飲料・菓子類・漬物・アイスクリーム・ガム・チューインガム等多数

米国で「添加物としての申請から認可」迄の経過で数々の疑惑があり、本来認可されない危険な物質が「政治と企業の癒着により認可された」と見られている。

スクラロース

清涼飲料水・アイスクリーム等

農薬(殺虫剤)の開発実験中に偶然発見された甘味を有する物質を基に製品化された。

アセスルファムS

パン・クッキー等の加熱食材、長期保存前提の清涼飲料水等

製造工程で毒性の強い発ガン物質の塩化メチレン(ジクロロメタン)を用いる。



BHA / パーム(核)原料油の酸化防止剤

ポテトチップス・カップ麺・チョコレート・マーガリン・フライドポテト・アイスクリーム等

恐ろしい事にパーム油製造の食品にBHAの表示義務がない為、見る事は皆無。更に食品表示は「植物油脂」のみの為、パーム油製の見分けは不可能。しかし日本の植物油消費量2位はパーム油。

パーム油を固体にしてマーガリン・チョコレート・アイスクリーム等に入れると口溶け滑らかな食感に、液体ではポテトチップス・カップ麺・フライドポテト等の揚げ油に使われる。企業にとってパーム油は大変使いやすい安価な油。日本人は年間4kg食べている。



サクカリンZ

漬物・粉末ジュース・清涼飲料水(アイエト系)・魚介加工品・缶詰等【米国では使用禁止】

サクカリンC

漬け物類・佃煮類・酢・醤油・ソース・乳飲料・清涼飲料・アイス・シヤム・ケーキ等の合成甘味料・一部の水産練り製品・歯磨き粉等【米国では使用禁止】

【米国では使用禁止】



人工甘味料には様々な悪影響が

ホルモン作用・味覚を鈍化・依存性・腸内細菌への影響・うつ病リスク上昇・脳卒中・心筋梗塞のリスク上昇・脳腫瘍等、致命的な健康被害をもたらす危険性等。カロリー0の物は、過食を引き起こす傾向あり。

このような神経毒が市場に回る事は、人々の知能の低下とも関係している。少数の知能の高い人達が、多数の知能の低い人々を支配する為にこのような人工甘味料が出回っているのだ。

米国/露露毒専門家(脳神経外科)・当時ラッセル・ブレイロック医師

めん類・練物・加工肉系

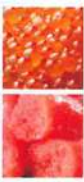
過酸化水素/殺菌・漂白

ゆで麺・かまぼこ・はんぺん・数の子・ちりめんじゃこ・白子等

劇物の発ガン性物質(劇物：微量で生命に影響を及ぼす様な物質。又皮フに対し強腐食性を持つ物質。海外では「食品添加物として使用すべきではない」と言われている。

亜硝酸Na / 発色剤

タラコ・イクラ・筋子等の魚卵、ソーセージ・ハム・ベーコン等の食肉製品



原材料を見る

食品は「何の食材から出来ているのか」が原材料名表示に書いてあります。表示の順番は「使用量が多い順」。3番目迄に食品添加物が記載されている食品は避ける様にしましょう。

ある人気カップ麺の原材料名表示

●名簿 即席カップめん ●原材料名 湯割めん(小麦粉(国内製造)、植物油、食塩、たん白加水分解物、しょうゆ(香料)、スープ(牛肉調味料、チキン調味料、糖類、香辛料、粉末しょうゆ、乳等を主要原料とする食品、にんじん調味料、たん白加水分解物、あじろ調味料、野菜調味油、食塩、しょうゆ、魚油、酢、調味料、調味料(ビタミンB1、酸化Ca、乳化剤)、クチナン色素、炭酸Mg、ビタミンB2、ビタミンB12(一部に加工小麦粉乳成分がたま大豆発酵液セラチンを含む)) ●内

ご存知ですか？私達は、年間 4~10kg の食品添加物を食べている事を

マクロビ酵素 天陽 EIGHT で手軽に体外排毒!

ファスティングで期待出来るあれこれ

- 不要物の体外排出
- ダイエット・便秘・肌荒れ改善
- アトピー・アレルギー改善
- 血糖値・血圧・肝機能改善
- 冷え性・頭痛改善・抗加齢
- ホルモンバランス正整
- 内臓脂肪低減・食改善

詳しくは、カレン店舗スタッフにお尋ね下さい

体質改善・デトックス・減量作用・健康促進・心身リセット作用 etc. がこれ一つで

月1のファスティング
5回目で

マクロビ酵素「天陽」、驚きのビフォー・アフター!

6,2kg減! ウエスト-18cm!!

カレン一押しアイテム「マクロビ酵素 天陽 EIGHT」。前回ご紹介の会員様が更にサイズダウンされたとお聞きし、直接お話を聞かせて頂いたのですが、体重減以外にも驚く変化が!



体験者データ	実施期間	酵素の摂取量・タイミング	食事・水分
<ul style="list-style-type: none"> 身長/164cm 体重/59kg→52.8kg 年齢/40代前半 	<ul style="list-style-type: none"> 初回: 7日間 2回目: 3日間 3回目以降毎月2日間、現在5回目 	<ul style="list-style-type: none"> ファスティング期間中/ 1日20包・飲みたい時に 通常/毎食前1包(1日3包) 	<ul style="list-style-type: none"> 準備食/なし 回復食/お粥・梅干し・ひじき・スープ・納豆等 摂取水分量/実施時2.5-3L 通常1-2L

取/お時間頂き有難うござ
います!早速ですが、順調に瘦せましたね。

1月から月1でファスティング(以降「天陽」をしています。

取/初めての天陽で、1週間されたと同じました。

30代後半から「ダイエットをしても落ちなくなつたな」とか「夕方毎日むくんでいるな」とか、年々むくみ不調が増えていっていると感じてる中、40歳になり「節目に何かしよう!」と思い挑戦しました。元々デトックスに興味もあって。

取/私も20代にプチ断食を月1でしたんですが、1週間とは到底無理です!大変強い「意志」ですよ。

当初は3日の予定でしたが、最終日を迎えても全然(変化)実感がなく、体重も思うより減らず、「3日頑張れたし、ギリ1週間頑張る!」と我を奮い立たせました笑。

それから6日目、朝の目覚めも良く体も軽い。「何か調子いい!」と終日絶好調。この日を境にガクッと体重が落ち、やっとな変化を実感出来て嬉しかったです。

取/延長した甲斐がありましたね!

はい。天陽後に「回復食」

取/私も20代にプチ断食を月1でしたんですが、1週間とは到底無理です!大変強い「意志」ですよ。

当初は3日の予定でしたが、最終日を迎えても全然(変化)実感がなく、体重も思うより減らず、「3日頑張れたし、ギリ1週間頑張る!」と我を奮い立たせました笑。

それから6日目、朝の目覚めも良く体も軽い。「何か調子いい!」と終日絶好調。この日を境にガクッと体重が落ち、やっとな変化を実感出来て嬉しかったです。

取/延長した甲斐がありましたね!

はい。天陽後に「回復食」

あるのですが、担当の方の指導のお陰で普段の食事もしっかり変わりました。

天陽後の体重キープも少し心配でしたが、増えたとしても1kg弱で数日後には戻ってます。

あと驚いたのが「白髪」!5回目の天陽後、美容室で「白髪、減ってますよね?」と言われて自分でも「何か最近減ってない!?」と自覚はあったのですが、プロに指摘されてめちゃ嬉しかったです!

取/白髪に変化が出るんですか!?

カレンでそれを伝えたら「体内に溜まって阻害していた物も排毒され、酵素の栄養が(頭皮や毛根に)回って細胞も元気になったんでしょうね」と言われました。

取/凄い!白髪出現世代には減量と同じ位嬉しい変化ですね。(私も天陽挑戦してみようかな!)

30代後半から本当に痩せにくくなったり老化も気になってきますが、「天陽」があるのですが、怖い物なしです笑!



誌面に出て下さる会員様、随時募集しております!興味のある会員様は、担当スタッフへお声掛け下さいね!

「ジャパンドリーム」の体現者・鉄穴社長に聞いてみたいアレコレ、聞くコーナー!

無礼講!!

今宵は勝手に

Q/座右の銘や好きな言葉を教えてください。

鉄穴社長(以降鉄穴)
「もしあなたが失敗すると思えば失敗する。あなたが成功すると思えば成功する。」

これは私の成功哲学です。何でも精神的な部分が一番大きいと思っていますので、何を取り組むにしても潜在意識・潜在能力を高める事が大切です。

振り返ると、昔は様々「慌てる」「急ぐ」事が多かった様に思います。「早くしなくちゃ」「早く〇〇しなくては!」と、今は「慌てなくていい。続けていれば、いつかは必ず出来る様になる」と思って静かに努力を継続する事を意識しています。そして「決して諦めない」



創業 30 周年を祝って、友達がサプライズパーティを開いてくれました。全くの想定外、まさかまさかのびっくり!! 涙は見せなかったけど、めちゃくちゃ感動しました。いつものみんな、ありがとうね!

鉄穴社長に「聞いてみたい事・お悩み・お願い・アドバイスが欲しい等」とどんな事でも結構です。気軽にK.L.編集部へご連絡下さい。あなたに代わってスタッフが鉄穴社長に無礼講インタビュー!! 採用された方には素敵なプレゼント、差上げます。

今宵は勝手に無礼講!!係
K.L@karen - kanna.com

こちらからもどうぞ
QRコード

する事が出来れば、いつかは必ず出来る様になります。

「フルマラソン、完走出る様になりました。」「すぐには無理でも、コツコツと1年2年掛けて努力を続ける。スポーツも全く出来ませんでしたが、これも努力を続けた事で出来る様になりました。例えばスポーツですが、対象が変わっても同じだと思っています。「仕事」でも「勉強」でも、何だとしても、自分が「出来ない」と思ったら、全てはそこで終わってしまいません。そりゃそうです。自分が「出来るんですから。自分に決定」してしまおうのだから。全ては努力を続けて行く過程で「いつの間にか出来る」様になって行きます。どうしても焦ってしまいがちですが、「いつかは出来る」を念頭に置いて、始める・続けるのがいいですよ。

株式会社 カンナ 代表取締役
鉄穴英明

ちょっとブレイク 心理テスト Psychological test

あなたは今競馬場で馬券を買う事になりました。以下の内、どれから判断して購入しますか?

- A 搭乗する騎手
- B 今迄の記録 (勝ち星・勝率等)
- C 血統
- D その日の馬の状態



KAREN SDGsの取組み

「すすぎ0回」の hinata 洗剤.

hinata 洗剤、KAREN 店頭でご購入頂けます

500mlの量り売りは、ご家庭から容器まで持参下さいね! 500ml 2,200円

使って思う、hinata洗剤の凄い所!

洗濯槽にある「ゴミ取り網」の繊維ゴミが1/10以下に!!

お試し25mlを頂いたので hinata 洗剤で早速。「浸け置き洗いで十分汚れが取れる」との事、半信半疑で「前夜から浸け置き→翌朝1分回す→脱水」を数日経て、お試し分使い切りました。

ちゃんと汚れも取れていて本当に驚きました。続けて使って気付いたのは、洗濯度「ゴミ取り網」のゴミを取っていますが、全然繊維ゴミが出ない! 普通に行っていた洗濯でも、衣類を傷めていたんだな、と初めて気づきました。お話し使用以来、ストック洗剤を使い切り、即 hinata 洗剤に切り替えました!

今や家の洗剤全て「hinata」一本です。

ちょっとブレイク 心理テスト Psychological test

あなたの ないものねだり KL

A 搭乗する騎手
「見た目がもう少し良かったらな〜。そうすれば周りにも自慢出来るのに」と思っていますか? 顔の作りや好みは人それぞれ。周りは「自分のパートナーよりあなたのパートナーの方がカッコいい!」と思ってるかも知れませんよ。

B 今迄の記録 (勝ち星・勝率等)
「もっと稼いで欲しい」と思っていますね。相手の収入で「やっといけるだろうか」という不安に駆られていませんか? 何事も共同作業、二人で力を合わせて行きましょう。

C 血統
「性格・外見は全く気にしないけれど、家柄がもう少し良ければ…」と思いませんか? 上流階級のような生活に興味がある様ですが、それは贅沢な悩み。相手を大切にしましょう。

D その日の馬の状態
「もう少し頼り甲斐があつて欲しい」と思っていますか? 「平穩に、事を荒立てない様にし、計画性がない様な性格」に不満を持っていませんか? でも、それが相手の良い所かも。

私が声を大にして紹介したい●●!

各店のカレンスタッフが今皆様に「お知らせしたい・紹介したい・見せたい物」等、特に決まりを作らず担当スタッフが思うまま情報発信致します。
今回は都城店 時任の登場です!

私がずっとハマっていること、それは「K-POP」です!



初めまして、KAREN 都城店の時任です。

中学生の時に東方神起にハマって以降、韓国文化にも興味を持ち、語学系の大学に進学して韓国語を学びました。

夏休みには1カ月だけでしたが、ソウル女子大学に短期語学研修にも行きました!

現地で生活がしてみたいという夢が少しだけ叶ったので、その時の思い出や興奮は今でも忘れられません。今は SEVENTEEN というグループにハマっていて、数年前にはコンサートにも行きました。画面上でしか見たことがなかった推しが目の前に…本当に存在しているのか疑うほど素敵でした(笑)

お客様の中にも K-POP が好きな方がたくさんいらっしゃるの、毎回お手入れ中にお話できるのが楽しいです!

韓国だけでなくジャニーズやアニメなど色々なことに興味があるので、皆様のハマっていることもぜひ教えてください♡



研修先のソウル女子大学



文化体験で伝統衣装のチマチョゴリを着ました!

SEVENTEEN のコンサートの写真です! 幼馴染と現地で合流した友達とパシャリ(^^)



韓国料理

☆☆ 都城店 時任

カレンへのお声

To KAREN From MEMBERS

ここから投稿出来ます♡



こうして欲しい

お客様 もう少しセールを増やしてもらいたいです♡ 脱毛はいつも丁寧でありがたいです。信頼出来るサロンだと思っています (J・K 様)

カレン本部 今後のお客様に喜んで頂ける様なキャンペーンを企画して参ります。キャンペーンに関してのご意見 & ご要望・率直な感想等も、遠慮なくスタッフ又は ToKAREN 宛にお寄せ下さいませ!

お客様 カレン小倉店に通いはじめて10年近く経ちます。子どもでも出来る脱毛なら安心かなあとつい思い通り始め

ました。今、気になっているのが、手の甲のしみです。気になる部分を選んで、しみやしわのお手入れが出来たら嬉しいです。ご検討いただけませんか? よろしく願います。(M・K 様)

カレン本部 長きに渡りカレン小倉店をご愛顧下さり、本当に嬉しく感謝の気持ちで一杯です。

又、メニューについても具体的に貴重なご意見を頂け有難うございます。早速次の全体会議にて話し合い、検討させて頂く所存です。これからも、会員様のあらゆるご期待に応えられるサロンとして、スタッフ一丸となり邁進致します!

K.L. 編集スタッフ 数年振りに復活の「To KAAREN」でしたので、前号の復活告知で「会員様からの投稿は難しいだろうな…(><)」と内心思っておりましたが、早速頂けた事(しかも今後のサロンメニュー作りの為に、大変参考になるご意見!)本当に嬉しかったです!! これからも付度なく、「お困り事・〇〇して欲しい・言いにくいけど言いたい事・こうだともっといいのに etc.」を投稿頂けると助かります m(_)_m

●投稿頂く中で、お名前・連絡先(電話番号)の記載がない場合、メール返信でその旨お送りしても「迷惑メール扱いで弾かれる場合がございます。この場合、抽選から外れてしまいますので、お名前等の記載をお願い致します。(又は、受信設定をお願い致します)

投稿頂いた方の中から
カレンファクター又は hinata 洗剤 25ml をプレゼント 応募締切は12月2日(金)です!

KAREN Letterzine 編集部
〒813-0035 福岡市東区松崎
1-7-1 カレンビル 2F
TEL / 092-674-4488
FAX / 092-285-0628
mail / kl2@karen-kanna.com